

美國太平洋大學見習心得分享

牙六甲 0798079 葉映廷



一直都希望能有機會到不同國家牙醫系體驗不論是學習上、工作上還有文化上等等的異同處。謝謝學校提供這麼好的機會讓我們能夠前往美國姐妹校University Of Pacific(UOP)進行兩週的見習與交流參訪，在這兩週讓我收穫許多，也拓寬了國際視野。



與Dean和行政人員及老師們一起共進午餐，交流拜訪

美國校方於出國前先了解我們的年級別並且學習過哪些科目，以此替我們制定了兩週的課程，第一週學校安排我們與一或二年級的學生們一起上課。早上和他們一起上lecture，下午則是到實驗室旁觀他們練習。而早上的課程內容廣泛，其中讓我印象深刻的不只是牙科上專業的課程，老師們還教了BIAS誤差和CHAT GPT如何正確地使用，而在這間學校有許多來自不同國家的學生，因此老師們也強調了尊重與包容各個不同的族群。還有一堂課老師們在給學生們發問與討論之前上課的內容，讓我感受到與平常上課的不同是學生們都非常勇於發問與發表自己意見，這些積極認真的態度都值得我們學習。

而下午則是到實驗室旁聽，感受到了實驗室的設備先進與寬敞，與我們較不同的是他們每個人都有使用loupe，詢問後得知在入學時學校就會要求每個人選擇自己適合的loupe，並在每次操作中

配戴使用。上午老師會教一個主題而下午學生們就練習實際操作。有看到他們車牙，製作Inlay，Onlay 認真練習作業的過程，讓我印象深刻。而在這所學校有分成DDS(美國學校考的牙醫系，讀三年)與IDS(在其他國家已是牙醫師，再來美國進修拿學位讀兩年)我們都有和他們一起上課與互相交流分享，大家也都非常友善和歡迎我們。



寬敞且設備齊全的實驗室

而在第二週學校則主要安排我們到臨床診間見習。我們見習時間是早診與午診，也會旁聽醫師們的meeting報告。而學校也給予我們彈性安排，若是遇到自己有興趣的手術或科別，和老師們通知後取得同意，就會幫我們安排。老師們也讓我們一人跟一位醫師，跟著住院醫師或實習醫師，而主治醫師也會待在診間，有任何問題都可以詢問老師。老師們都非常親切且都很願意教導我們。還幫我們複習了一些課堂上的知識，像是RPD design、傳統矯正和隱適美的差異處。

臨床見習心得:

Pediatrics:

兒童牙醫部門的醫師和學生都十分尊重孩子們想法及意見。在實習醫師實際接觸患者之前，老師會先考他們對於這個患者的了解度，要有足夠的了解才能實際接觸。像是會詢問他們的過去就醫經驗、配合度好不好、家庭狀況、換牙狀況等等。而這次見習到的是四歲的妹妹回診檢查牙齒與洗牙，在執行任何處置之前都會盡量以小孩子們懂得方式解釋，也會適時給予肯定及讚美。而妹妹的配合度非常高讓我得知從小建立良好的看牙經驗可以讓孩子們更加的配合與放鬆。

Orthodontics:

早上在歡樂又專業的氣氛下參與了矯正case的分享，而下午在臨床見習。除了傳統矯正的 case 也有一些隱適美的case，這次見習時剛好輪到學生們orientation，在orientation前老師在會議室詢問每位同學未來的生涯規劃與理想，並提供建議，也聽到了各個不同的學生對未來的規劃交流分享。結束談話後跟著同學們在診間看住院醫師們與患者解釋並擬定治療計畫。

Endodontics:

這次是看到一個cracked tooth的案例，一開始先看醫師診斷並向患者解釋。解釋完帶患者去拍CBCT，這裡的根管治療幾乎每位患者在治療前都會先拍CBCT，這是我第一次實際看到CBCT的完整拍攝過程，覺得很新奇。而在每個治療椅旁邊也有拍攝X光的機器。雖然見習時不能實際操作但醫師們也非常熱情和我們解釋他們如何治療使用的材料等等。所以見習過程中會覺得很充實！

Prosthodontics:

今天是看到一個border molding的案例，在實習醫師進行治療前主治醫師先和他說明要做的步驟並且在做完時要給老師check。醫師和我們分享這邊的假牙比較多是政府補助較低收入戶製作的，也和我們分享了設計RPD的案例。這邊的學生在老師上課教學完設計後，下課前老師會再出一個題目讓學生當場設計，充滿挑戰性！



與各科臨床老師們合影

這兩週的見習讓我收穫滿滿，也感受到這邊學生們認真學習與考試的嚴謹和友善包容的態度，這股熱忱與衝勁也給予我更多的力量在臨床實習過程中努力向前，非常推薦學弟妹有機會也能來到University of Pacific見習與交流分享!